

le parole che curano

**CALENDARIO
DUEMILAVENTISEI**





Gentilezza

200 mg

**Ricostituente emotivo
a rilascio costante**

Indicazioni:

Per giornate difficili e cuori distratti.

Posologia:

Una dose al giorno, preferibilmente al mattino.

Effetti collaterali:

Sorrisi spontanei, relazioni più leggere.

Avvertenze:

Non sospendere il trattamento anche se si sta bene.

Conservare lontano dal cinismo.

#leparolechecurano f @

GENNAIO

DUEMILAVENTISEI

DIC
2025

FEB
2026

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	
1 L								1 D
2 M	1							2 L
3 M				1	2	3	4	3 M
4 G								4 M
5 V	2							5 G
6 S		5	6	7	8	9	10	6 V
7 D								7 S
8 L	3	12	13	14	15	16	17	8 D
9 M								9 L
10 M	4	19	20	21	22	23	24	10 M
11 G								11 M
12 V								12 G
13 S	5	26	27	28	29	30	31	13 V
14 D								14 S
15 L								15 D



Coraggio Boost

Integratore di audacia a rilascio immediato

Indicazioni:

Per iniziare con energia e fiducia.

Posologia:

Una dose da assumere poco prima di ogni nuova avventura.

Effetti collaterali:

Entusiasmo, sorriso spontaneo.

Avvertenze:

Amplifica la voglia di provarci e di mettersi sempre in gioco.

Conservare alla luce delle buone idee.

#leparolechecurano f Instagram

FEBBRAIO

DUEMILAVENTISEI

GEN
2026

MAR
2026

		LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM		
1 G	16 V								1 D	16 L
2 V	17 S	5							2 L	17 M
3 S	18 D							1	3 M	18 M
4 D	19 L								4 M	19 G
5 L	20 M	6							5 G	20 V
6 M	21 M	2	3	4	5	6	7	8	6 V	21 S
7 M	22 G	7							7 S	22 D
8 G	23 V	9	10	11	12	13	14	15	8 D	23 L
9 V	24 S								9 L	24 M
10 S	25 D	8							10 M	25 M
11 D	26 L	16	17	18	19	20	21	22	11 M	26 G
12 L	27 M	9							12 G	27 V
13 M	28 M	23	24	25	26	27	28		13 V	28 S
14 M	29 G								14 S	29 D
15 G	30 V								15 D	30 L
	31 S									31 M



Calma

100 mg

**Integratore di quiete
interiore a rilascio lento**

Indicazioni:

Per giornate che ripartono troppo in fretta.

Posologia:

Una compressa al mattino e una alla sera,
da assumere lentamente.

Effetti collaterali:

Battito regolare, sorriso disteso.

Avvertenze:

Usare al bisogno, senza fretta.

Conservare lontano dal caos.

#leparolechecurano f 

MARZO

DUEMILAVENTISEI

FEB
2026

APR
2026

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM		
1 D								1 M	16 G
2 L	9							2 G	17 V
3 M							1	3 V	18 S
4 M								4 S	19 D
5 G	10							5 D	20 L
6 V	2	3	4	5	6	7	8	6 L	21 M
7 S	11							7 M	22 M
8 D	9	10	11	12	13	14	15	8 M	23 G
9 L	12							9 G	24 V
10 M	16	17	18	19	20	21	22	10 V	25 S
11 M	13							11 S	26 D
12 G	23	24	25	26	27	28	29	12 D	27 L
13 V	14							13 L	28 M
14 S	30	31						14 M	29 M
15 D								15 M	30 G



Fiducia Plus

Integratore di autostima e possibilità a rilascio quotidiano

Indicazioni:

Per chi si rimette in moto dopo l'inverno.

Posologia:

Una bustina al mattino, davanti allo specchio.



Effetti collaterali:

Postura eretta, sguardo deciso.

Avvertenze:

Tende a diffondersi negli ambienti positivi.

Conservare alla luce delle buone intenzioni.

#leparolechecurano  

APRILE

DUEMILAVENTISEI

MAR
2026

MAG
2026

		LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM		
1 D	16 L								1 V	16 S
2 L	17 M	¹⁴							2 S	17 D
3 M	18 M			1	2	3	4	5	3 D	18 L
4 M	19 G								4 L	19 M
5 G	20 V	¹⁵							5 M	20 M
6 V	21 S	6	7	8	9	10	11	12	6 M	21 G
7 S	22 D	¹⁶							7 G	22 V
8 D	23 L	13	14	15	16	17	18	19	8 V	23 S
9 L	24 M	¹⁷							9 S	24 D
10 M	25 M	20	21	22	23	24	25	26	10 D	25 L
11 M	26 G								11 L	26 M
12 G	27 V	¹⁸							12 M	27 M
13 V	28 S	27	28	29	30				13 M	28 G
14 S	29 D								14 G	29 V
15 D	30 L								15 V	30 S
	31 M									31 D



Ottimismo Forte

**Integratore di buon umore
e nuovi inizi**

Indicazioni:

Per chi sente fiorire progetti e idee.

Posologia:

Una capsula appena svegli.

Effetti collaterali:

Entusiasmo contagioso.

Avvertenze:

Può causare sorrisi improvvisi.

Conservare vicino alle buone notizie.

#leparolechecurano f @

MAGGIO

DUEMILAVENTISEI

APR
2026

GIU
2026

		LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM		
1 M	16 G								1 L	16 M
2 G	17 V	¹⁸							2 M	17 M
3 V	18 S					1	2	3	3 M	18 G
4 S	19 D								4 G	19 V
5 D	20 L	¹⁹							5 V	20 S
6 L	21 M	4	5	6	7	8	9	10	6 S	21 D
7 M	22 M	²⁰							7 D	22 L
8 M	23 G	11	12	13	14	15	16	17	8 L	23 M
9 G	24 V	²¹							9 M	24 M
10 V	25 S	18	19	20	21	22	23	24	10 M	25 G
11 S	26 D	²²							11 G	26 V
12 D	27 L	25	26	27	28	29	30	31	12 V	27 S
13 L	28 M								13 S	28 D
14 M	29 M								14 D	29 L
15 M	30 G								15 L	30 M



Serenità Extra

Gocce naturali di quiete profonda

Indicazioni:

Per chi vuole rallentare e godersi il momento.

Posologia:

Tre gocce al bisogno,
da lasciar cadere lentamente.

Effetti collaterali:

Leggerezza, pensieri in pausa.

Avvertenze:

Non usare insieme a frenesia e notifiche.

Conservare vicino al mare o a un tramonto.

#leparolechecurano f Instagram

GIUGNO

DUEMILAVENTISEI

MAG
2026

LUG
2026

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	
1 V								1 M
2 S								2 G
3 D	23	1	2	3	4	5	7	3 V
4 L								4 S
5 M	24							5 D
6 M		8	9	10	11	12	14	6 L
7 G								7 M
8 V	25	15	16	17	18	19	20	8 M
9 S							21	9 G
10 D	26	22	23	24	25	26	28	10 V
11 L								11 S
12 M	27							12 D
13 M		29	30					13 L
14 G								14 M
15 V								15 M
								16 G
								17 V
								18 S
								19 D
								20 L
								21 M
								22 M
								23 G
								24 V
								25 S
								26 D
								27 L
								28 M
								29 M
								30 G
								31 V



Solarità 500 mg

Sciroppo stagionale di luce interiore

Indicazioni:

Per chi ha bisogno di ricaricare energia e leggerezza.

Posologia:

Un cucchiaino ogni mattina, preferibilmente al sole.

Effetti collaterali:

Buonumore contagioso, voglia di stare all'aperto.

Avvertenze:

Può causare sorrisi improvvisi.

Conservare accanto a chi fa sorridere.

#leparolechecurano f @

LUGLIO

DUEMILAVENTISEI

GIU
2026

AGO
2026

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	
1 L								1 S
2 M	27							2 D
3 M			1	2	3	4	5	3 L
4 G								4 M
5 V	28							5 M
6 S	6	7	8	9	10	11	12	6 G
7 D								7 V
8 L	29							8 S
9 M	13	14	15	16	17	18	19	9 D
10 M								10 L
11 G	20	21	22	23	24	25	26	11 M
12 V								12 M
13 S	30							13 G
14 D	27	28	29	30	31			14 V
15 L								15 S
16 M								16 D
17 M								17 L
18 G								18 M
19 V								19 M
20 S								20 G
21 D								21 V
22 L								22 S
23 M								23 D
24 M								24 L
25 G								25 M
26 V								26 M
27 S								27 G
28 D								28 V
29 L								29 S
30 M								30 D
								31 L



Meraviglia Drops

**Tonico visivo
per occhi curiosi**

Indicazioni:

Per chi ha bisogno di riscoprire lo stupore.

Posologia:

Due gocce al giorno,
preferibilmente al tramonto.

Effetti collaterali:

Stupore, occhi lucidi, sorrisi veri.

Avvertenze:

Evitare in presenza di cinismo acuto.

Conservare sotto il cielo aperto.

#leparolechecurano f Instagram

AGOSTO

DUEMILAVENTISEI

LUG
2026

SET
2026

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	
1 M								16 G
2 G	31							17 V
3 V								18 S
4 S						1	2	19 D
5 D	32							20 L
6 L	3	4	5	6	7	8	9	21 M
7 M	33							22 M
8 M	10	11	12	13	14	15	16	23 G
9 G								24 V
10 V	34							25 S
11 S	17	18	19	20	21	22	23	26 D
12 D	35							27 L
13 L	24	25	26	27	28	29	30	28 M
14 M								29 M
15 M	31							30 G
								31 V



Solidarietà 500 mg

**Integratore di
connessione umana
a rilascio diffuso**

Indicazioni:

Per chi crede che il benessere sia contagioso.

Posologia:

Una compressa al giorno,
da condividere con gli altri.

Effetti collaterali:

Empatia, ascolto, voglia di partecipare.

Avvertenze:

Può generare catene virtuose.

Conservare in comunità accoglienti.

#leparolechecurano f @

SETTEMBRE

DUEMILAVENTISEI

AGO
2026

OTT
2026

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	
1 S								1 G
2 D	36							2 V
3 L		1	2	3	4	5	6	3 S
4 M								4 D
5 M	37							5 L
6 G	7	8	9	10	11	12	13	6 M
7 V	38							7 M
8 S	14	15	16	17	18	19	20	8 G
9 D	39							9 V
10 L	21	22	23	24	25	26	27	10 S
11 M								11 D
12 M	40							12 L
13 G	28	29	30					13 M
14 V								14 M
15 S								15 G
								16 V
								17 S
								18 D
								19 L
								20 M
								21 M
								22 G
								23 V
								24 S
								25 D
								26 L
								27 M
								28 M
								29 G
								30 V
								31 S



Grattitudine

Crema 30 g

**Pomata per il benessere
interiore quotidiano**

Indicazioni:

Per riscoprire la bellezza nei piccoli gesti.

Posologia:

Applicare ogni sera, con gesti lenti e consapevoli, fino a completo assorbimento.

Effetti collaterali:

Serenità, senso di pienezza.

Avvertenze:

Rischio di felicità duratura.

Conservare nel presente.

#leparolechecurano f Instagram

OTTOBRE

DUEMILAVENTISEI

SET
2026

NOV
2026

		LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM		
1 M	16 M								1 D	16 L
2 M	17 G	40							2 L	17 M
3 G	18 V				1	2	3	4	3 M	18 M
4 V	19 S								4 M	19 G
5 S	20 D	41							5 G	20 V
6 D	21 L	5	6	7	8	9	10	11	6 V	21 S
7 L	22 M	42							7 S	22 D
8 M	23 M	12	13	14	15	16	17	18	8 D	23 L
9 M	24 G								9 L	24 M
10 G	25 V	43							10 M	25 M
11 V	26 S	19	20	21	22	23	24	25	11 M	26 G
12 S	27 D	44							12 G	27 V
13 D	28 L	26	27	28	29	30	31		13 V	28 S
14 L	29 M								14 S	29 D
15 M	30 M								15 D	30 L



Leggerezza Spray 15 Ml

Nebulizzatore emotivo

Indicazioni:

Per chi ha bisogno di alleggerire pensieri e respiri.

Posologia:

Assumere al bisogno, a piccoli respiri profondi.

Effetti collaterali:

Libertà, leggerezza, sorrisi senza peso.

Avvertenze:

Può ridurre la gravità delle cose.

Conservare nel presente.

#leparolechecurano f Instagram

NOVEMBRE

DUEMILAVENTISEI

OTT
2026

DIC
2026

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	
1 G								16 V
2 V	44							17 S
3 S								18 D
4 D							1	19 L
5 L	45							20 M
6 M		2	3	4	5	6	7	21 M
7 M	46							22 G
8 G		9	10	11	12	13	14	23 V
9 V							15	24 S
10 S	47							25 D
11 D		16	17	18	19	20	21	26 L
12 L	48							27 M
13 M		23	24	25	26	27	28	28 M
14 M							29	29 G
15 G		30						30 V
								31 S
								16 M
								17 G
								18 V
								19 S
								20 D
								21 L
								22 M
								23 M
								24 G
								25 V
								26 S
								27 D
								28 L
								29 M
								30 M
								31 G



Gioia

H 24

**Integratore di felicità
a rilascio continuo**

Indicazioni:

Per giornate fredde, pensieri lunghi
e sorrisi in letargo.

Posologia:

Una compressa ogni volta che si sente
il bisogno di luce.

Effetti collaterali:

Risate improvvise, voglia di condividere.

Avvertenze:

Può illuminare anche i lunedì.

Conservare accanto a chi fa stare bene.

#leparolechecurano f @

DICEMBRE

DUEMILAVENTISEI

NOV
2026

GEN
2027

1 D 16 L
2 L 17 M
3 M 18 M
4 M 19 G
5 G 20 V
6 V 21 S
7 S 22 D
8 D 23 L
9 L 24 M
10 M 25 M
11 M 26 G
12 G 27 V
13 V 28 S
14 S 29 D
15 D 30 L

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

1 V 16 S
2 S 17 D
3 D 18 L
4 L 19 M
5 M 20 M
6 M 21 G
7 G 22 V
8 V 23 S
9 S 24 D
10 D 25 L
11 L 26 M
12 M 27 M
13 M 28 G
14 G 29 V
15 V 30 S
31 D

GENNAIO

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBBRAIO

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

APRILE

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAGGIO

L	M	M	G	V	S	D
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

GIUGNO

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

LUGLIO

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SETTEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OTTOBRE

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		